5項核心競爭力：
1. 公開演說
2. 人際溝通
3. 策略領導
4. 管理
5. 自信心

Pathways 路徑與項目對照表

必 => 必修　選 => 選修　版本 2019/9/28

等級↓	項目編號↓	項目名稱↓	DL 活力領導 (1 2 3 5)	EC 高效能教練 (1 2 4 5)	EH 善用幽默 (1 5)	IP 創新計畫 (1 4 2 5)	LD 培育領導力 (1 2 4 5)	MS 激勵策略 (1 2 3 5)	PI 說服影響 (1 3 2 5)	PM (1 5)	SR (1 2 3 5)	TC 團隊合作 (1 4 2 5)	VC 願景溝通 (1 3 2 5)	PW 導師計畫	演講次數↓	項目簡述↓
第1級	8101	**初試啼聲 （需列為路徑的首先完成項目）**	必	必	必	必	必	必	必	必	必	必	必	任何路徑第2級完成後	1	4~6 分鐘演講 目的→對分會會員進行自我介紹，並了解公開演說的基本結構。
	8100	**講評與回饋**	必	必	必	必	必	必	必	必	必	必	必		2+E	(a) 5~7 分鐘演講 + (b)將第1次演講的改善建議融入到第2次 5~7 分鐘的演講中 + 擔任1次例會演講的講評員。
	8102	**研究和發表**	必	必	必	必	必	必	必	必	必	必	必		1	5~7 分鐘演講，目的→學習基本的研究方法並提出組織完整，關於任何主題的研究成果演講。
第2級	8207	瞭解您的領導風格	必	必		必	必		必		必	必	必		1	問卷+5~7 分鐘演講，目的→分享您的領導風格，您的風格偏好及如何使其適應團隊或對團隊產生產生的影響。
	8206	了解自身溝通風格	必	必				必		必			必		1	問卷+5~7 分鐘演講，目的→了解各種不同的溝通方式並對您的主要溝通風格有所認知。
	8204	**Toastmasters 指導計劃介紹**	必	必	必	必	必	必	必	必	必	必	必		1	5~7 分鐘演講，目的→分享Pathways導師的影響和重要性而不是報告項目內容。★注意：每個會員都必須完成此項目。
	8205	時間管理					必								1	任務日誌表+5~7 分鐘演講，目的→觀察自己的時間管理模式，體驗時間管理技巧，在演講與日常生活中實際應用。
	8202	跨文化理解									必				1	5~7 分鐘演講，目的→體認自己的文化身份和文化影響，因為文化差異造成他人對您的刻板印象。
	8200	積極聆聽	選	選	選	選	選	必	必	選	選	必	選		0	在例會中擔任即席演講主持人(★記得：接受總講評員對你講評)，目的→展現您傾聽別人所表達內容的能力。
	8201	連結觀眾 交流共鳴	選	選	必	必	選	選	選	選	選	選	選		1	5~7 分鐘演講，目的→練習並適應面對不熟悉的觀眾，進而掌握觀眾的喜好與個性。
	8203	有效的肢體語言	選	選	選	選	選	選	選	必	選	選	選		1	5~7 分鐘演講→了解您在有意和無意間的肢體動作，學習、練習並改進您在發表演講時應如何善用非語言交流。
	8208	發掘幽默感	選	選	必	選	選	選	選	選	選	選	選		1	5~7 分鐘演講→闡述您的觀點以及讓您感到有趣的事情，至少要包括一則趣聞軼事或故事，藉此娛樂觀眾或在演講中展現幽默。
	8307	協調最佳結果	必												1	5~7 分鐘演講→了解各種協調類型與進行協調時可採用策略，創造雙贏討論，找尋並建構共同的協談基礎。
	8313	達成共識		必											1	20 分鐘討論 + 2~3 分鐘總結 + 5~7 分鐘演講→就任何議題與非會員組成的小組共同練習達成共識。
	8320	使用幽默吸引觀眾			必										1	5~7 分鐘演講→闡述您的觀點以及讓您感到有趣的事情，至少要包括一則趣聞軼事或故事，藉此娛樂觀眾或在演講中展現幽默。
	8312	發表企劃案				必									1	5~7分鐘演講→制定和撰寫可改善個人生活、職業生涯或分會運作，任何方面的提案。
	8309	計畫與執行					必								1	2~3 分鐘的報告(或)5~7分鐘演講→練習制定和落實計劃、盤點所需資源、掌控專案進度、實現目標。
	8316	了解情緒智能						必							1	5~7分鐘演講→探討情感對人際關系產生的影響，了解他人的情感如何影響你？
	8315	掌握解決衝突之道							必						1	5~7 分鐘演講→了解衝突解決的步驟和策略， 面對衝突進而制定有效的解決策略。
	8308	說服型演講								必					1	5~7 分鐘演講→了解說服型演講的型態，在分會例會中發表有效說服的演講。
	8314	成功的合作										必			1	5~7 分鐘演講→與小規模的活動團隊合作，檢討協作資源與決定策略。
第3級	8303	制定溝通計劃											必		1	5~7 分鐘演講→掌握溝通計劃資源，針對任何活動或情境制定溝通計劃。
	8306	運用人際網絡建立關係	選	選	選	選	選	選	選	選	必	選	選		1	5~7 分鐘演講→制定策略，練習透過社交網絡與他人建立關係(如何有效建構人際關系網)。
	8300	巧說故事拉近距離	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	5~7 分鐘演講→在演講當中引用故事(或)發表以自身為案例的演講。
	8301	製作有效的視覺輔具	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	5~7 分鐘演講→在演講過程中運用(至少1種但不超過3種)視覺輔助工具。
	8302	發表社交演講	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		2	2次 3~4 分鐘演講→在會員面前發表社交演講(包括敬酒、稱讚、得獎感言及祝賀個人或團體)。
	8304	聚焦正面思考	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	2~3 分鐘報告(或)5~7分鐘演講→至少2週詳細記錄您的日常情緒和態度，檢視自己的想法和感受以及自己的反應對他人的影響。
	8305	激勵啟發	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	5~7 分鐘演講→撰寫引人入勝、娛樂或打動聽眾的演講稿並發表激勵人心的演講。
	8310	準備面談	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	5~7 分鐘角色扮演進行面談→在面談當中適當展現自己具備的技能、能力和經驗，處理面談問題。
	8317	了解抑揚頓挫	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	5~7 分鐘演講→運用聲音抑揚頓挫，強化演講效果。
	8318	運用描述性語彙	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	5~7 分鐘演講→以增添語言修飾(比喻性語言)，喚起聽眾注意力和提高影響效果為演講重點目標。
	8319	使用簡報軟體	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	5~7分鐘演講→製作並應用簡報軟體檔案來增強幽默/示範/知識/故事或趣聞的演講效果。
		擔任例會角色														必須完成擔任例會的即席演講主持人/1次、 總主持人/1次、講評員/1次之後，第4級才能(解鎖)啟用。
第4級	8406	掌理改變		必											1	5~7 分鐘的演講→於個人、國際演講會或職場中，擬定管理變革的計劃。
	8403	透過正向教練達成改進			必										1	5~7 分鐘演講→靈活運用教練技能，指導分會會員(或)會外人士。
	8415	在即席演講展示幽默力量				必									2	2次，2~3分鐘演講，由當天例會即席演講主持人挑選主題，發表與主題相關的趣聞2~3分鐘即席演講，再針對另一新主題再2-3分鐘即席演講，這2次演講主題都必須是隨機選出，演講者事先並不知
	8405	領導您的團隊					必								1	**5~7分鐘演講→領導分會的專案(或)幫助更多人的非國際演講會專案的小型團隊完成專案任務。**
	8411	激勵他人						必				必			1	**5~7 分鐘演講→運用激勵技巧，鼓舞(3~4人)團隊成員，完成有利於分會的任務。(資源：360°評估)**
	8404	困境中領導							必						2	5~7 分鐘演講+2~3 分鐘中斷探討計劃+解決方案即興演講(共15-20分鐘)→針對意外變化，調整計畫和策略，確保圓滿達成計劃。
	8401	傳達改變											必		1	5~7 分鐘演講→在真實或假設的變化中詳實紀載過程，演練如何明確地向團隊或組織傳達此一變化。
	8408	成功管理專案	選	選	選	必	選	選	選	選	選	選	選		2	**2~3分鐘演講(計劃) + 5~7 分鐘演講(經驗)→制定專案、建立團隊，在團隊協助下執行專案。**
	8409	應對棘手的觀眾	選	選	選	選	選	選	選	必	選	選	選		1	5~7 分鐘演講 + 回答聽眾現場提問 (總共12~15 分鐘)→在分會之外場合發表演講時應對棘手聽眾的技巧
	8412	公關策略	選	選	選	選	選	選	選	選	必	選	選		1	5~7 分鐘演講→針對某群體或情境，巧妙運用公關策略。
	8400	提高社群媒體能見度	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	5~7分鐘演講→運用社交媒體來建立或提高社交媒體(推薦個人、推廣企業或組織)的影響力。
	8402	製作播客	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	2~3 分鐘演講 + 5~10 分鐘片段(從60分鐘錄影中剪接)→構思、錄製和編輯有趣內容呈現，介紹組織或社團。
	8407	組織線上會議	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		0	20~25 分鐘的網路會議→主持網路會議或研討會，議題由會員自行決定。
	8413	問答時間	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	**5~7 分鐘演講 + 問答時間(演講+Q&A時間：必須15~20 分鐘)→熟練掌控時間，確保問答時間準時完成。**
	8414	撰寫吸引人的部落格	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	2~3 分鐘演講→學習撰寫和維護部落格的技能(1個月至少要發表8篇部落格文章)。
◆第5級	8504	時時挺身領導	活力領導 必	高效能教練	善用幽默	創新計畫	培育領導力	激勵策略	說服影響	精通演講	策略關係	團隊合作 必	願景溝通		1	8~10 分鐘演講→在領導階層服務至少6個月，接受360°評估。
	8512	運用幽默傳達訊息			必										1	18~22分鐘的主題式幽默演講，可選擇利用視覺輔具強化演講效果，(也可以選擇前往友會發表本次演講)。
	8507	舉辦成功的活動					必								1	**5~7 分鐘演講→策劃、組織、指導舉辦活動，分享相關經歷(幽默型、知識型或其他風格皆可)。**
	8511	團隊營造						必							2	**2~3 分鐘報告(介紹計劃) + 5~7分鐘演講(建立團隊+推展活動的經歷)→建立高凝聚力的團隊和舉辦活動所需具備的才能。**
	8501	建立您的願景											必		2	5~7 分鐘演講(個人願景) + 5~7 分鐘演講(實施願景的計劃)→為個人生活、職業生涯或組織設定詳細的願景。
	8503	高成效領導	選	必	選	必	選	選	必	選	選	選	選		2	**5~7 分鐘演講(計劃和願景) + 5~7 分鐘演講(完成計劃經歷)→訂定專案計劃、籌組指導委員會，團隊協助執行計劃。(360 °評估)**
	8509	為專業演講做好準備	選	選	選	選	選	選	選	必	選	選	選		1	18~22 分鐘演講(主題演講)→撰寫和發表較長時間的演講 (幽默型、傳達資訊型或者任何類型皆可)
	8505	於志工組織領導	選	選	選	選	選	選	選	選	必	選	選		1	**5~7 分鐘演講→成功帶領志工組織(至少6個月)，分享擔任志工組織領導者的個人經歷+擬定繼任者規劃。(360 °評估)**
	8502	道德領導	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		0	20~40 分鐘(專題討論+問答時間)→了解自己道德規範並為他人(組織或社區)安排討論道德規範的機會。
	8506	學習心得	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		1	**5~7 分鐘演講→在項目期間/後召開學習心得高成效討論會議+分享志工組織領導者經歷與受學習心得會議的影響。(360 °評估)**
	8508	主持小組專題討論	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選		0	20~40 分鐘主持小組專題討論→為提升演講者和領導者技能的小組專題討論，討論議題由小組成員自訂。
	8510	**回顧您的學習路徑** （需於路徑最未完成）	必	必	必	必	必	必	必	必	必	必	必		1	10~12 分鐘演講→回顧完成整個學習路徑過程中自己的成長，讓會員也分享完成學習路徑過程中個人成長。
PW導師計畫	8311	為成為導師做準備 (第1與第2級之間)	**Pathways 導師計畫 1/3**											必	0	(此項目沒有任何演講)→了解目標、(告知教育副會長)成為導師的意願以及開始指導學員的時間+自我評估
	8410	指導 (於項目 8311 之後)	**Pathways 導師計畫 2/3**											必	1	5~7 分鐘演講→將你的指導技能運用到短期指導任務當中，分享初次擔任會員導師的個人經歷。
	8500	進階指導 (於項目 8410 之後)	**Pathways 導師計畫 3/3**											必	1	5~7 分鐘演講→將擬的指導技能運用到長期指導關系當中，為期6個月。定期與會員溝通，記錄會議日期和時間。
		☆ 取得Pathways導師委任資格													-	必須是過去6個月維持有效會員資格+完成1條 Pathways路徑+完成Pathways導師計劃。
DTM	8599	傑出會員 (於第2條路徑的第3級之後)												必	2	5~7 分鐘演講(個人計劃和願景) + 8~10 分鐘演講(完成項目的個人經歷)→展現你成為領導者和演講者的能力。
		★ DTM(傑出會員)榮銜取得的條件													-	完成2條路徑+1年分會幹部+1年總會幹部+做新會導師/救援教練+新會發起人/演講訓練營/青少年領導課程+完成傑出會員項目。

路徑紀錄：第3級 4級 5級 每級1項				
第1級	必	初試啼聲（每條路徑的第一個項目）	必 講評與回饋	必 研究和發表
第2級	必		必	必 Toastmasters 指導計劃介紹
第3級	必		選	選
第4級	必		選	
第5級	必		選	必 回顧您的學習路徑 （需於路徑最末完成）

請參閱大本營中的完整版本。

◆ 完成第5級要求的領導角色可以在完成4級之前大約3個月內開始。

紙本手冊僅有4個選修項目：#8300, #8302, #8413 及 #8506

紙本繁體中文版只有：培育領導力_LD 、精通演講_PM

紙本英文版只有：DL LD PM SR TC

★：項目要求組織團隊，除非另加說明，否則在第4級和第5級項目中，團隊的定義是含領導者本身至少要有4個人。

♣：從第3級進入第4級所需的例會角色可以在任何一次的例會中完成。

★ 本文件並非國際演講會所發行的官方文件，可能包含不合時宜或疏漏，請參酌最新官方資料為準。

■ Prepared by D76：Masayo Arai, ACG, ALB。 in collaboration with D89：Aaron Leung, ACG, ALB, IP5, VC5, PM5, DL5, Pathways Mentor x 2。 **D67：劉雨軒, DTM**